

SPØRRESKJEMA TIL BRUKERE/PASIENTER

Disse spørsmålene gjelder undersøkelse og vurdering av deg i løpet av rehabiliteringen:

Ja Nei

1. Ble helsetilstanden din undersøkt og livssituasjonen din vurdert i løpet av de første dagene av rehabiliteringen? (Svar nei hvis ikke begge deler ble gjort.)

Hvis du har svart ja, gå til spørsmål 2.
Hvis du har svart nei, gå til spørsmål 3.

2. Omfattet undersøkelsene/vurderingene i spørsmål 1 både fysisk undersøkelse og spørsmål om psykiske og sosiale forhold, nettverk, hjemmesituasjon og – hvis aktuelt – arbeidssituasjon?

3. Ble det utarbeidet en skriftlig plan for rehabiliteringen (om mål for rehabiliteringen, hva du skulle trene på, og lignende)?

Disse spørsmålene gjelder din medvirkning i rehabiliteringen:

4. Var du aktivt med på å sette konkrete mål for rehabiliteringen?

5. Var du aktivt med på å lage en konkret, skriftlig plan for rehabiliteringen (omtalt i spørsmål 3)?

6. a. Deltok du på minst to møter med det tverrfaglige teamet / en fagperson som representerte teamet, der temaet var din målsetting for rehabiliteringen og resultatene så langt?

- b. Ble du spurt om du ønsket at dine pårørende skulle delta på noen av møtene?

- c. Ble du spurt om du ønsket at personell du skal forholde deg til utenom rehabiliteringen, skulle delta på noen av møtene, for eksempel fysioterapeut, fastlege, Nav-personell eller – hvis aktuelt – noen fra arbeidsplassen din?

Disse spørsmålene gjelder det videre forløpet og oppfølgingen etter rehabiliteringen:

Ja Nei

7. Ble det utarbeidet en spesifisert, skriftlig plan (utenom epikrisen) for hva som skulle skje etter rehabiliteringen, inkludert det du selv skulle jobbe videre med?

Hvis du har svart ja, gå til spørsmål 8.
Hvis du har svart nei, gå til spørsmål 9.

8. a. Var du med på å utarbeide planen som det ble spurt om i spørsmål 7?
- b. Ble det, som del av denne planen, diskutert med deg om du hadde behov for oppfølging fra helsepersonell, Nav eller andre aktører etter rehabiliteringen?

Disse spørsmålene gjelder resultatene av rehabiliteringen:

9. Har du oppnådd ett eller flere mål som er viktige for deg, som følge av rehabiliteringen?
10. Har du oppnådd en bedring i din fysiske, psykiske og/eller sosiale funksjon som er viktig for deg, som følge av rehabiliteringen?
11. Synes du at livskvaliteten din er blitt bedre som følge av rehabiliteringen?

Tusen takk for at du tok deg tid til å besvare spørsmålene!